**المبحث :العلوم والحياة الدرس الثاني الجهاز العضلي الصف الخامس**

**عدد الحصص (4) الفترة الزمنية / 1/ 2018 الى /1/2018م**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***الأهداف*** | ***الاساليب والوسائل وخطوات العرض*** | ***التقويم*** | ***الملحوظات*** |
| ***ان تتعرف الطالبة عل الجهاز العضلي***  ***ان تتوصل إلى أنواع العضلات***  ***ان توضح وظيفة كل نوع من العضلات***  ***أن تصنف العضلات حسب قدرة الإنسان التحكم بعملها***  ***ان توضح الية عمل العضلات***  ***ان تبين الامور الواجب مراعاتها لضمان سلامة الجهاز العضلي***  ***ان* تقرأ الطالبة الدرس قرآءة صحيحة** | ***التمهيد :عرض فيديو للجهاز العضلي بواسطة جهاز العرض ومن خلال المناقشة والحوارنتوصل إلى تعريف الجهاز العضلي وندونه***  ***بالاعتماد على ما تم مشاهدته في الفيلم وبالمناقشة والحوار نتوصل إلى وجود ثلاثة أنواع من العضلات وأماكن تواجدها وندونها على السبورة وعن طريق جهاز العرض أقوم بعرض صور العضلات الثلاثة من الكتاب المدرسية***  ***بالاعتماد على ما شاهدناه وبالمناقشة والحوار نتوصل الى وظيفة كل نوع من العضلات وندون ذلك على السبورة***  ***بالمناقشة والحوار نتوصل الى انه بامكاننا التحكم بعمل العضلات الهيكلية بالعكس من العضلات القلبية والعضلات الملساء وندون ذلك***  ***من خلال تنفيذ نشاط 3ص23 وبالمناقشة والحوار نتوصل الى ان العضلة تقوم يانقباض ثم انبساط اثناء عملها وبيان كيفية حدوث التشنج وندونه على السبورة***  **عرض فيديو عن التغذية الصحية ر عن أهميه التمارين الرياضية للجهازالعضلي وبالمناقشة والحوار نتوصل إلى الأمور الواجب مراعاتها للمحافظة على سلامة الجهاز العضلي**  **تكليف بعض الطالبات بقرآءة الدرس وصياغة بعض الأسئلة على الفقرات المقروءة** | ***اين تتواجد العضلات في جسم الانسان ؟***  ***ماالمقصودبالعضلة؟***  ***ما أنواع العضلات ؟ مع مثال على كل منها***  ***لم سميت العضلات الهيكلية بهذا الاسم ؟***  ***ارسمي كل من العضلات الهيكلية والملساء .***  ***ما وظيفة كل من العضلات الهيكلية ؟***  ***2- العضلات القلبية ؟***  ***كيف صنف العلماء العضلات؟***  ***ما المقصود بالعضلات اللاإرادية ؟***  ***اذكري مثالين على كل من العضلات الإرادية والعضلات اللاإرادية ؟***  ***وضحي كيف تعمل العضلة ؟***  ***ما المقصود بالتشنج؟***  ***ما الامور الواجب مراعاتها لضمان سلامة الجهاز العضلي ؟* مراقبة قرآءة الطالبات وتصويب الاخطاء ان وجدت مع التعزيز** |  |