

Khóa học: GIẢI MÃ CUỘC ĐỜI

BUỔI 9 SỢI CHỈ ĐỎ P2

HÀNH TRÌNH TÔI GIẢI MÃ TÔI

SỐNG

→ **Quyết định** cách ta sống

Điều gì đang tác động tới hành vi, lời nói, thái độ?

LIỆT KÊ

PHÂN TÍCH

sự tác động

Quan điểm sống –
Câu nói, lời dạy tâm đắc

Nhắc nhở bạn phải sống như thế nào? Phải làm gì?

Niềm tin chắc chắn

Nguyên tắc sống – điều bản thân cho là **quan trọng, có giá trị**

Cam kết sống – lời thề /sống với giá trị gì

Phân tích – Đúc kết ra các **TỪ KHÓA** về các **GIÁ TRỊ đơn giản, dễ hiểu.**

=> Tìm ra **NHÂN** nhắc nhở mình cần **GIEO**

Nhận diện Triết lý sống/
Hệ giá trị **HIỆN TẠI**

SUY XÉT – ĐIỀU CHỈNH HÌNH THÀNH SỢI CHỈ ĐỎ

1. Mức độ rõ nét
2. 3 gốc có **chảy bên trong?**
3. **Tác ý** mạnh mẽ - **RÈN** 3~6 tháng

Triết lý sống sâu sắc **đều đến từ 3 yếu tố nền tảng: Đạo Đức – Nghị Lực – Trí Tuệ (Giới Định Tuệ)**

Bài viết: “Đêm trở gió, 20/1/2022

Sự trăn trở sâu sắc → 3 gốc
vượt thoát tiền + tình riêng

Gửi danh cầm Đặng Thái Sơn với đôi bàn tay kỳ diệu!

Ông có bất ngờ khi nhận lá thư được tạo nên từ những tiếng xào xạc?

Là cháu đây, ngọn gió lành, gửi đến ông những lời khẩn thiết.

Cháu đang ở đây, ngay bên cửa sổ! Còn ông ngồi trầm tư bên phím đàn. Ông vừa trở về từ lễ trao giải VinFuture. Ở sân khấu quốc tế với những tên tuổi lừng danh ấy, âm nhạc của ông tạo nên mảnh ghép hoàn hảo cho hy vọng tương lai của nhân loại.

Ông vẫn nói: "Bạn cứ nghe tôi chơi nhạc, bạn sẽ hiểu tôi muốn nói gì!". **Cháu cảm biết được tấm lòng của ông với cuộc đời.**

Nên, cháu hy vọng, ông và nghệ thuật của ông - mang sức mạnh tạo nên thay đổi, cứu vãn thảm họa thiên nhiên và gió nhỏ đã tận mắt chứng kiến.

Từ khi được sinh ra từ cơn cựa mình của Mẹ, cháu đã du hành khắp thế gian. Những điều ấm áp cho cháu hạnh phúc và cũng có nhiều điều khiến cháu trăn trở.

Cháu băn khoăn: Một con mèo chết gục trước cửa ngôi nhà, mười phút sau, nó được hất gọn sang cửa nhà đối diện. Có một ranh giới con người giữ sạch sẽ riêng mình.

Cháu lo lắng: Cũng con phố ấy, ngày hè oi ả, trong khi ai đó nằm điều hoà mát lạnh, thì dưới gầm cầu, góc chợ tạm.. còn bao người thở nghẹn trong lồng ngực. Có một ranh giới con người giữ tiện nghi riêng mình.



Cháu hoang mang: Dòng sông phía thượng nguồn đập đập làm thủy điện, tận dụng triệt để sức nước, thì dưới hạ lưu, tập quán của một dân tộc bị tước đi, hoặc cảnh quan của một vùng bị biến đổi. **Có một ranh giới con người giữ lợi ích cho riêng mình. Nhưng hơn ai hết, ông – một nghệ sĩ chọn cho mình cuộc sống không biên giới, hiểu rằng nhìn từ một phía nào đó, mọi ranh giới đều không tồn tại phải không?**

Trái đất đang nóng lên. Ở châu Phi, châu Mỹ, châu Âu... mùa hè ngày càng khắc nghiệt. Năm nào cũng có kỷ lục mới được xác lập về nhiệt độ cao hoặc số ngày nắng nóng kéo dài. Họ nhà gió lên cơn sốt trong khí quyển, trong đại dương, trên biển băng và khắp các lục địa.

Có ngọn gió hoang loạn lao qua những cánh rừng, cuốn theo ngọn lửa tự bùng lên như mất trí. Amazone, châu Úc, Đông Nam Á.. tiếng rít lên thê thảm của những loài vật thét gào.

Có ngọn gió điên cuồng giật cấp 16, 17 – siêu bão chồng siêu bão, lũ lụt, sóng thần, nhà sụp, người chết, cả một vùng đô thị, làng mạc bị xóa sổ. Có ngọn gió vùn xuống trước người đàn ông quý lạy dòng nước lũ trả lại cho mình người vợ và đứa con chưa kịp chào đời; chẳng khác nào sự huỷ diệt của chiến tranh, **những đứa trẻ bơ ngác tìm người thân trong đổ nát. Liệu còn ranh giới nào cho những ngôi nhà, vùng miền, quốc gia, phe phái?**

Ông đã nghe về tất cả những điều này? Ông cũng biết, trước khủng hoảng khí hậu, nếu con người không hành động, thảm họa diệt vong cũng sẽ không ranh giới?

"Bạn cứ nghe tôi chơi nhạc, bạn sẽ hiểu tôi muốn nói gì!".

Hỡi nhạc sĩ tài ba! Cháu khẩn thiết ông lên tiếng kêu gọi con người cứu bầu khí quyển ốm yếu này!

Cháu đã thấy bao trái tim rung lên trước âm nhạc của ông. Bao nhà khoa học, bao chính khách nghiêng mình trước tài năng và nhân cách của ông. Cháu hiểu rằng, ông với âm nhạc của ông mang một tầm ảnh hưởng lạ kỳ, và cháu hy vọng từ ảnh hưởng ấy, hàng triệu người sẽ thay đổi!

Ông ơi, cùng "tầm ảnh hưởng" với ông là những người nắm trong tay khả năng thay đổi thế giới. Các nguyên thủ, tỷ phú, các nhà khoa học, nghệ sĩ có khả năng định hướng tinh thần thời đại. Họ đã cùng ông xuất hiện trong những sự kiện giống VinFuture, ông hãy lên tiếng nối rộng vòng tay tạo nên điều kỳ diệu, cứu lấy tương lai của Trái đất này. Ông không phải người đầu tiên, nhưng có thể trở thành người quyết định tạo nên thay đổi. Còn cháu – ngọn gió không biên giới – nguyện sẽ cùng ông đưa bản "thiên ca Lời đất mẹ" này tới muôn nơi.

"Hãy để gió hát ca giữa rừng xanh. Rừng không phải để chặt phá!

Hãy để gió đùa vui với sóng biển. Biển không phải để xả rác hay chôn giấu nguồn nước thải.

Hãy để gió rải cánh giữa không gian. Không gian không phải để xe cộ, ống khói tủa ra nguồn khí cặn.

Hãy để gió rủ trên cánh đồng, vuốt ve mái tóc bầy trẻ nhỏ, hãy để gió yêu thương..."

Ông ơi! Cháu có một thỉnh cầu, khi nốt nhạc cuối cùng ngưng lại, ông hãy lên tiếng rằng:

"Tôi, và âm nhạc của tôi, xin góp một hành động chữa lành vết thương của Trái đất này!"

Người bạn của ông – Con gió lành từ Đất mẹ!

Sự suy ngẫm sâu sắc lời dạy cổ nhân → vượt thoát tiền + tình riêng

❑ Đức Phật nói: **Cả trăm nghìn người đến lấy lửa từ một ngọn đuốc**, kẻ đem lửa về nấu nướng, kẻ đem lửa về thắp sáng, **nhưng ngọn đuốc không phải vì thế mà gãy đi.**

👉 Bình yên trong lòng của con người cũng như vậy, chia cho kẻ đang bất an mang về lấp đầy một ngày buồn, chia cho người đang nghiêng ngả mang về kê lại những chông chênh, nhưng bình yên trong lòng người cho đi không phải vì thế mà gãy mà mỏng.



CÙNG LÀ NGƯỜI MÀ KHÁC NHAU NHIỀU LẮM...

- Có kẻ **đem những điều tầm thường** làm nên hình hài cuộc đời mình, sau trăm năm, nát với cỏ cây
- Có kẻ **đem những giành giật lợi danh, những toan tính thị phi** làm nên hình hài cuộc đời mình, sau trăm năm, người đời nhìn lại như nhìn một vực sâu, tránh xa, để không sẩy chân rơi vào
- Có kẻ **đem Hiếu và Thương làm nên hình hài cuộc đời mình**, sau trăm năm, vẫn còn ở đó nhìn nhân gian với đôi mắt thật hiền; sau nghìn năm, vẫn còn ngồi đó bên một góc thánh năm kể những câu chuyện bình yên.
- Có người vẫn còn **tìm về để lắng nghe từng lời để Hiếu và Thương**
- Cùng là kiếp người trăm năm, nhưng khác nhau nhiều lắm...



Sự suy ngẫm
sâu sắc lời dạy
cổ nhân

→ **vượt thoát tiền
+ tình riêng**

Hạt giống 3 Gốc
ngủ ngầm

3 Gốc mọc lên
Chưa gọi được tên

3 Gốc mọc lên
Gọi tên → Vẽ ra rõ
Văn tư tu với 3 Gốc

Hiện tại

Đi học

Đi làm → 38t

39t → 49t

SỢI CHỈ ĐỎ:

- Đọc nhiều sách
- Sách đông phương
- Sách cổ nhân
- Kinh Phật (ko hiểu)
- Tự học + thích Tìm hiểu sâu...

Chưa có SCD

- Ham tìm hiểu
- Thích võ thuật

- Ứng dụng Đ.Phương học
- Liên tục Tuyển, Đào tạo NV
- Dồn tiền vào sx, chế tạo sp
- Tài trợ học bổng + cuộc thi suốt hơn 10 năm
- Xây WebSV và chia sẻ + tặng sách hàng tháng
- Đưa Giá trị cốt lõi vào DN (VHDN có nhưng chưa rõ)
- Thiền vipassana + nghe Pháp thoại các thầy giảng 3 năm

- Dạy học ra bên ngoài
- Thành lập **CLB DCNN**
- **Triết lý khá rõ nét** -> vẽ thành cây nhân cách 3 Gốc
- Bà xã mở trường Tuệ Đức, mang toàn bộ 3 Gốc vào
- Thành lập BKE có 3 Gốc
- Nhiều dự án cộng đồng
- Áp dụng Xanh Ngọc
- **Cộng đồng GNH**

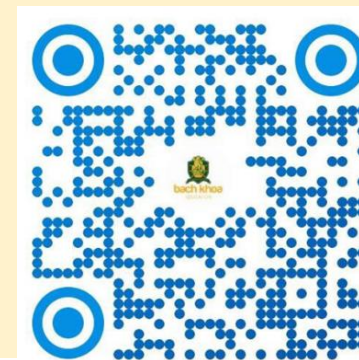
- ✓ Sống và lan tỏa điều tử tế (3 Gốc)
- ✓ Cùng xây dựng cộng đồng sống tử tế.
- ✓ Xây dựng MXH học tập suốt đời.

Hành trình nhìn rõ Sợi Chỉ Đỏ -> Khi thiền vipassana + nghe pháp thoại 3 năm + CLB DCNN



Tiến trình SCD của hầu hết chúng ta:

- Mưu sinh 3 độc nhiều → học lẫn lộn 3 độc 3 gốc → **mưu sinh... → già chết**
- chán sợ 3 độc, sốc với 3 độc (thú tính, MQH gây, phá môi trường)
 - **Trăn trở sâu sắc → Tầm sư học đạo** (và chọn đủ các loại thầy)
 - 3 gốc mạnh hơn, chọn nghề nhiều 3 gốc
 - **3 gốc mạnh hơn nữa, ý nghĩa sống thêm dày đặc**
 - Sợ chỉ đỏ rõ rệt, rồi tiếp tục phát triển...
 - **SCD Xuyên suốt**



Tiến trình SCD của những ai có sẵn Thầy hiền trí

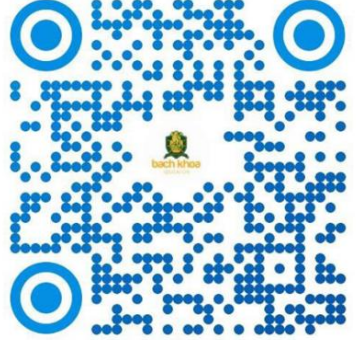
Từ nhỏ đã học hiểu hành 3 gốc (thầy hiền trí dạy)

- 3 gốc mạnh dần → Trải nghiệm và đập thực tế (rèn 3 gốc, hiểu 3 độc)
- **3 gốc mạnh hơn nữa, ý nghĩa sống thêm dày đặc**
- **SCD Xuyên suốt**



Hành trình phát triển theo chiều sâu → triết lý sống

Và mang vào đời sống (sứ mạng)
Lan rộng ra (tầm nhìn)



Nghệp Quá Khứ (*gen*)
Năng khiếu, tố chất bẩm sinh

Thầy Hiền trí
Sách Hay, Bạn Tốt
(Môi trường 3 bảo)

Khó khăn đủ lớn
Trải nghiệm lớn (*Khổ để*)

Quá trình Rèn
suốt đời (10k giờ)

Học hiểu Hành
Văn Tư Tu

Thiền tứ niệm xứ
Vipassanna

[Học & trải nghiệm]
Hiểu sâu sắc
bản thân, XH,
thiên nhiên
=> Triết lý sống
(Sợi chỉ đỏ)

Giá trị
cốt lõi
3 gốc rễ

insight vững chắc

Lẽ sống, triết lý sống, giá trị sống



[Học & nhồi sọ 1 chiều]
Tin tưởng mù quáng
Cường tín, cực đoan

[Học vẹt + vẹt + vẹt]
Hùa theo đám đông
Cạn cợt, chụp giật...

[Nuông chiều, an phận]
Gà công nghiệp
Mắc kẹt vòng tròn an toàn



Những **NGỘ NHẬN** về Sợi Chỉ Đỏ (SCĐ)

✘ Chỉ suy nghĩ và viết ra giấy mà không hành động

Chưa hiểu tiến trình văn tư tu
(Chuyển hóa theo chiều sâu)

✘ Chưa đủ sâu sắc → nhìn SCĐ mờ nhạt, nhầm lẫn
(Dù đã có sẵn trong mỗi người)



hay



✘ Sau khóa học có thể thấy được SCĐ ngay

Hành trình rèn luyện theo chiều
sâu (Văn tư tu Rất nhiều)

✘ Phụ thuộc góc nhìn từ người khác về SCĐ của mình

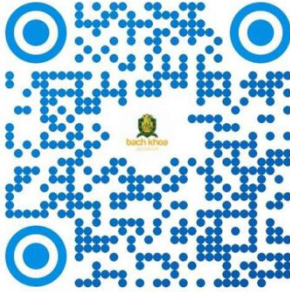
Góc nhìn chỉ tham khảo. Bản
thân phải sống được với nó

✘ Sợi chỉ đỏ là 1 Vector tách biệt với các Vector khác

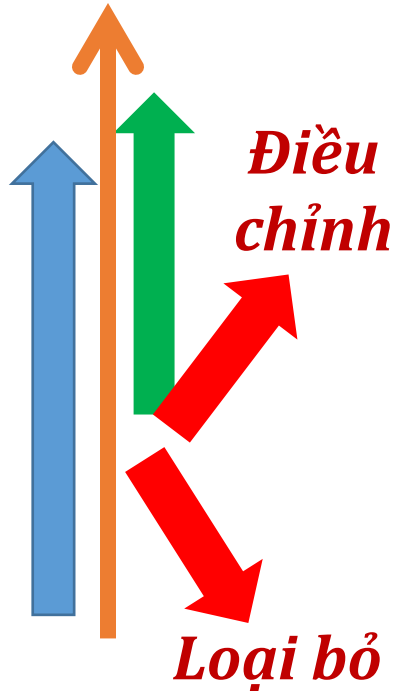
Có thể lồng vào, hợp nhất, điều
chỉnh, hủy bỏ các Vector khác



BÀI TẬP: SUY XÉT VECTOR CHÍNH MÌNH và điều chỉnh bằng cam kết 3 tháng... rồi lại tiếp...



Sống tử tế: 3 gốc rễ



Dấu ấn cuộc đời: nhỏ đến lớn

Mong muốn khát khao, có hành động chưa?

Thời gian rảnh làm gì? **cái gì hút mạnh? lặp lại?**

Đam mê: dẫn thân là quên tất cả

Sợ chỉ đỏ xuyên suốt (bẩm sinh / trải nghiệm?)

Triết lý sống của bạn có rõ nét không?

Công việc đang làm? Kinh nghiệm, kỹ năng lành nghề?

Sở trường: cái bạn làm rất giỏi, vượt trội

>>> CÁI GÌ CẦN LOẠI BỎ / ĐIỀU CHỈNH ?

Điểm Yếu => **Đổi tên & vào nhóm bạn cùng rèn luyện**

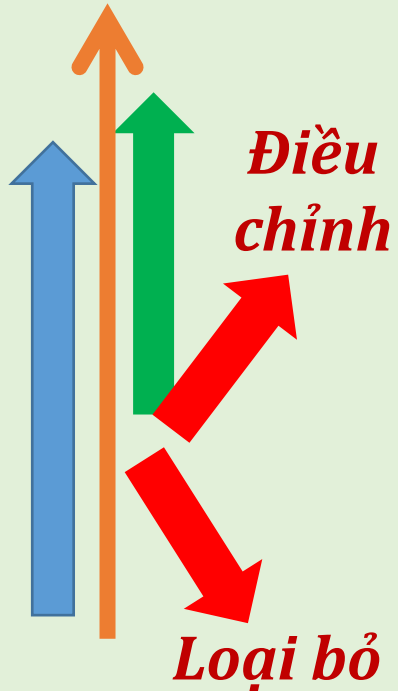
Cuốn sách gì (nghe, đọc) / mỗi ngày 1 chút

Chạy bộ, bơi, võ => tuần /3 buổi

Viết ra lời hứa (1-3 điều) => in ra dán lên + đăng FB



Sống tử tế: 3 gốc rễ



Sợi chỉ đỏ xuyên suốt

Triết lý sống của bạn có rõ nét không?

**Đam mê: dẫn thân
là quên tất cả**

**Mong muốn khát khao,
có hành động chưa?**

**Sở thích có
bền bỉ ko**

*Thời gian rảnh
làm gì?*

Dấu ấn cuộc đời

**Công việc đang làm
có trùng triết lý ko?
trùng đam mê ko?
trùng sở trường ko?**

**Sở trường: cái bạn
làm rất giỏi, vượt trội**

**Kinh nghiệm lâu năm
Kỹ năng lành nghề**

Sự trăn trở sâu sắc → 3 gốc → **vượt thoát tiền + tình riêng**



Nghề nào chứa nhiều 3 độc → 3 gốc?

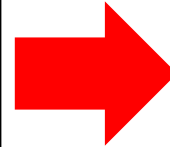
Thay đổi môi trường có 3 bảo (Thầy Sách Bạ tốt)

**Thế giới
bên trong**

**Lẫn lộn
3 gốc 3 độc**

**Thế giới bên ngoài
(hành nghề)**

1. Kế toán
2. Bảo vệ
3. Quét rác
4. Công an giao thông
5. Chơi game online
6. Kinh doanh quán nhậu
7. Giáo viên (trường học)
8. Bác sĩ (và bệnh viện)
9. Quan chức



**Thế giới
bên trong**

**Nhiều
3 gốc**

**Thế giới bên ngoài
(hành nghề)**

1. Kế toán cho cty 3 gốc
2. Bảo vệ gìn giữ an ninh chung (cho cty 3 gốc)
3. Quét rác tạo môi trường sạch cho tất cả mọi người
4. Công an giao thông
5. Làm game giáo dục
6. Kinh doanh quán chay
7. Giáo viên (thời hồn 3 gốc)
8. Bác sĩ (như từ mẫu)
9. Quan chức (thanh liêm)

THỰC CHIẾN NHANH

Soi lỗi – Tương tác trực tiếp

LỖI 1: (Cột Liệt kê – Phân tích)

Rơi vào phân tích câu nói, diễn giải dài nhưng không đúc kết được
TỪ KHÓA về HỆ GIÁ TRỊ

=> **Tìm NHÂN được nhắc nhở phải GIEO**

LỖI 2+3: (Cột Phản tư)

+ Rơi vào giải thích, diễn giải, phân tích

=> **Chỉ liệt kê các tình huống ứng dụng và chuyển hóa thực tế**

+ Thiếu các ví dụ ứng dụng, tác động đến hành vi, quyết định của mình để minh chứng cho các giá trị đã viết.

+ Chưa đủ mạnh mẽ để thể hiện tác động “Rất mạnh/Mạnh”

Tại đây

***Triết lý sống 3 Gốc? Triết lý sống đẹp?**

Hành trình nhìn ra Sợi Chỉ Đỏ (Tham khảo)

Sợi chỉ đỏ chỉ xuất hiện khi Triết lý sống đủ sâu sắc, đủ mạnh → 3 gốc mọc lên

NHÂN

Triết lý sống mờ nhạt
(3 Gốc ngủ ngầm)

Rèn luyện 3 gốc
→ Mạnh hơn
→ Hình thành

Văn tư tu với 3 gốc
→ Triết lý sống
mọc lên khá rõ nét

Triết lý sống rõ nét, đậm đặc

Chưa có SCD

Luôn **trăn trở** mang 3 gốc vào đời sống
- chưa gọi được tên

Thực hành mang 3 gốc vào tất cả khía cạnh sống
Gọi tên → viết ra được

SỢI CHỈ ĐỎ rõ nét



Có chất/hướng về 3 Gốc

SỢI CHỈ ĐỎ

SỢI CHỈ ĐEN

Không có chất/hướng về 3 Gốc


BÀI TẬP VỀ NHÀ

1 Hoàn thành:
BÀI KIỂM TRA VỀ SỢI CHỈ ĐỎ

2 Thực hiện **1 hành động tử tế mỗi ngày**
theo 3 gốc và quan sát tâm
→ **Gửi cảm nhận vào zalo thôn mỗi ngày**

3 **Nắm kiến thức Video 11**

Xem bài tập & nộp bài tại:

 BKE.EDU.VN/GIAIMA-K7

 **BUỔI HỌC**

09


 **HẠN NỘP BÀI**

**18:00 BUỔI HỌC
TIẾP THEO (T4)**



*SAU BUỔI NÀY
TÔI CẦN LÀM GÌ?*

 Xem lại video

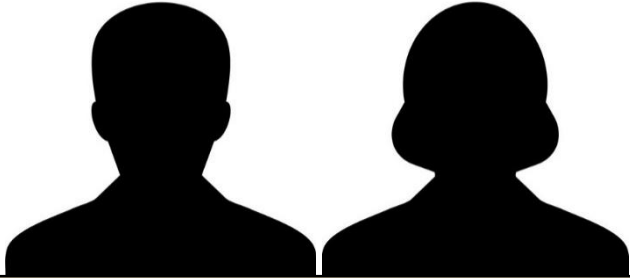
 Tải về Slide

 Bài tập về nhà

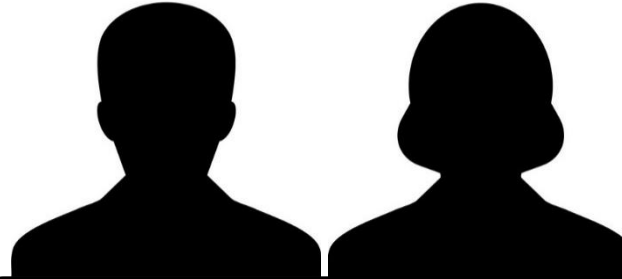
 **Nộp bài tập**

BREAKZOOM – Đến 22h30

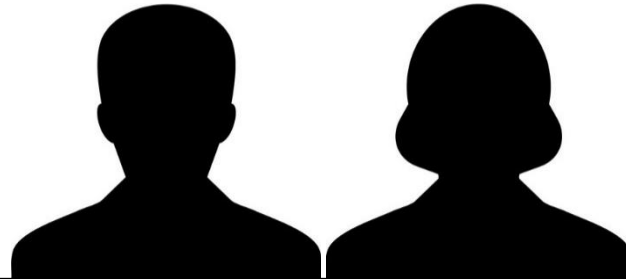
HỘI ĐỒNG LÀNG đồng hành cùng CƯ DÂN



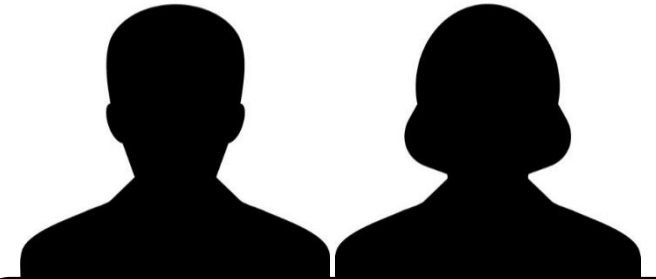
Phòng 1: **Thôn 1->5**
BT Tiên Tiên
GL Xuân Bá – GL Ngọc Hạnh



Phòng 2: **Thôn 6 ->10**
BTC Lực
GL Thảo – GL Cường



Phòng 3: **Thôn 11->15**
Chuyên GL Hùng
GL Kim Duyên – GL Duy thanh



Phòng 4: **Thôn 16->20**
Chuyên GL Thịnh
GL Mai Khanh – GL Loan